

かわら版

第88号

8月1日号

筑波地域包括支援センター  
828-5806



Tuku-h♡u

8月に入り、夏真っ盛りですが**8月7日は立秋**で暦の上ではすでに秋になっています。

2025年は、昭和100年、戦後80年を迎えます。終戦からの長い平和の中で、日本は戦争の当事者となることはありませんでした。戦争体験を語る方はいずれいなくなるでしょう。戦争という体験を忘却することなく、継承することの重要性を忘れないようにしたいものです。

## 国勢調査が始まります



国勢調査は日本に住んでいるすべての人と世帯を対象とした日本で最も重要な統計調査です。

例えば、引っ越しが多い県がわかったり、一人暮らしが多い県かわかったりします。持ち家率が高い・低い等もわかります。統計から見えてきたことから子育て支援や防災対策等に役立ちます。

**\*調査員は顔写真付きの「国勢調査員証」を持っています。現金や収入などの調査はしません。**

# 日本のあれこれ。国勢調査にまつわるクイズ

- 1 ; 都道府県外への引越しが少ないのはどこでしょう？
- 2 ; 一人暮らしが多い都道府県はどこでしょう？
- 3 ; 夫婦共働きの割合は？
- 4 ; 持ち家率が高い都道府県はどこでしょう？
- 5 ; 1920年に始まった国勢調査、人口は増えた？

## ラジオ体操を行っています。

日本に住んでいる方ならば、行ったことがあるラジオ体操。簡単で効果がすごいって知っていましたか？  
血流が改善されたり、関節の可動域が広がります。  
骨も丈夫になると言われています。ラジオ体操を実施している方に行った調査では、体力年齢や血管年齢が実年齢よりも低いことが証明されています。  
筑波地域包括支援センターでも職員が毎朝ラジオ体操を実施しています。  
みなさんも是非、始めてみませんか？



## 答

- 1 ; 北海道
- 2 ; 1位は東京都、2位は大阪府、3位は北海道
- 3 ; 7割、1980年は5割でした。
- 4 ; 秋田県、驚異の77.6%です。
- 5 ; なんと2倍以上に増えています。

