

# 困ったことや何かわからないことがあれば、 筑波地域包括支援センターにご相談ください！！

病気になったら。。。  
医療



介護が必要になったら。。。  
介護



筑波圏域  
住まい

筑波地域包括支援センター

- ・様々な相談
- ・ケアマネジャーへの支援
- ・権利擁護 ……など

筑波圏域を範囲とした  
市から委託を受けた相談窓口

生活支援コーディネーター

- ・地域づくり
- ・ひとづくり
- ・つながりづくり ……など

みんなの親切 地域愛  
絆深まるまち 筑波

いつまでも元気で暮らすために。。。  
生活支援  
介護予防

生活支援  
介護予防



裏面に事業所の地図有

お電話でも、窓口でも、皆様のご相談を承ります。ご自宅にも伺います。相談は無料です。  
秘密は厳守します。お気軽に、安心して筑波地域包括支援センターにご相談ください。  
☎029-828-5806 北条1184-1(特別養護老人ホーム 筑波園内)

筑波山

筑波地域  
包括支援センター

内町下交差点

つくば北警察センター

ウエルシア

JA直売所

林医院

広瀬医院

平沢官衛遺跡

筑波中央病院

つくば  
ワイナリー

カスミ

エクレール  
林家

元椿本薬局

飯村医院

窓口センター

筑波高校

大池公園

北条歩道橋

秀峰筑波

大池体育館

R125

名無し

北条新田

宮本病院

テルフィー

筑波園

アリエッタ

テイサービス  
筑波園

包括  
駐車場

職員駐車場

この門より入って  
奥になります。