

筑波地域包括支援センターへの相談について

筑波地域包括支援センターは、つくば市から委託を受けて、筑波圏域を範囲とする相談窓口です。
下記の方法（電話・来所・訪問・メール）でご相談を受け付けます。

業務時間：8時30分から17時15分、月曜から金曜（年末年始を除く）

相談方法	留意点
電話相談	
来所相談	事前にご連絡のうえ、希望日時を伝えていただくとスムーズです。
訪問相談	事前にご連絡をいただき相談内容をお聞きします。 内容に応じて必要性を判断のうえ、訪問にて対応します。
メール相談	24時間受付 ※返信及び確認は業務時間内での対応となります。

※個人情報は厳守いたします。

【問合せ先】

筑波地域包括支援センター（つくば市北条1184-1）

電話：029-828-5806

FAX：029-828-5807

メール：t.houkat@intio.or.jp