

# 筑波園だより

令和7年  
秋・冬号

社会福祉法人 恵愛会  
理事長 宮本 浩

〒300-4231 茨城県つくば市北条1180

特別養護老人ホーム  
ショートステイセンター  
デイサービスセンター  
ケアサポートセンター



太鼓の音が  
響き渡りました

## 今号のもくじ

1P…表紙(デイサービス 太鼓演奏) 2P…特養行事  
3P…デイ行事、新スタッフ紹介 4P…筑波園ごちそうメニュー 紹介、編集後記

筑波園HP



筑波園X  
(旧Twitter)



筑波園



HPアドレス <https://www.intio.or.jp/tukubaen>

1ページ

# 特養行事紹介

## 敬老週間

敬老週間では、節目の年を迎えたご利用者様の長寿をお祝いし、各階で若い時を思い出すようなスナックや縁日、リラックスできるように足浴など楽しいイベントが行われました。



## クリスマス



生クリームと果物がたくさんのお菓子を手作りしました。ジングルベルを歌ったり、ゲームをしたり、盛り上がりました。



祝い膳を召し上がりました。施設内では獅子舞や手作りおみくじで正月気分を味わい、初詣にも行ってきました。



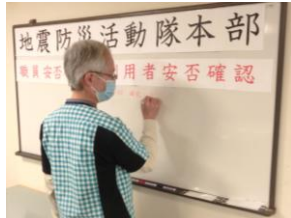
## お正月

## 避難訓練・BCP訓練

10月28日に、避難訓練およびBCP訓練を実施しました。ホールでの火災発生を想定した避難訓練では、初期消火の対応やご利用者様の避難誘導を行いました。

BCP訓練では、大地震の発生を想定し、ご利用者様・職員の安否確認をはじめ、インフラ状況や備蓄食品の確認、負傷者への応急手当など、災害時に必要となる一連の対応を確認しました。

今後も、災害発生時に落ち着いて行動できるよう、継続して訓練に取り組んでまいります。



## 特殊浴槽とシルエットセンサー

ご利用者様の安全を第一に考え、シルエットセンサーを導入しました。

ご利用者様の動きをシルエットで確認することができ、プライバシーに配慮しながら、ベッドからの転落などの事故を未然に防ぐことができ、より快適で安心な生活環境を実現しています。

また、(公財)JKAの補助を受け特殊浴槽「ライラック」も導入しました。マイクロバブル機能の活用で、皮膚トラブルがある方も身体を清潔に保ち、車椅子利用の方にも安全にリラックスして入浴時間を楽しんでいただくことができます。

特殊浴槽  
ライラック



Merry Christmas

デイサービス  
センター



新規スタッフのご紹介



介護・看護スタッフ  
募集中!!

(正職員・非常勤職員)

☎ 090-5192-2567

採用担当：本谷

ぜひお気軽に  
お問い合わせください



赤ちゃん誕生おめでとうございます



M・Aさん 女の子

E・Eさん 男の子

筑波園





ごちそう

# 筑波園

## メニュー紹介

筑波園のXで、定期的にお昼ご飯をツイートするようになりました！広報誌では調理室からの声をお届けします（笑）



### 2026新年会

【新年会】★赤飯、鮭とサーモンの刺身、蟹グラタン、天ぷら盛り合わせ、花ようかん、お吸い物★  
2026年の幕開けを祝う豪華メニューです。好きを詰め込んだ様々な料理、皆さん大変喜ばれていました。



### クリスマス

【クリスマス】☆オムライス、海老カツ、野菜たっぷりマトスープ☆  
洋風メニューでクリスマスらしさを意識しました。おやつには苺のショートケーキが出ました。



### 敬老の日



お寿司の盛り付け

【敬老の日】★握り寿司、茶わん蒸し、あおさの味噌汁★  
敬老の日はお寿司でお祝いです。皆さんお寿司は大好きで、いつもリクエスト上位です。だしから手作りの特製茶わん蒸しも一緒に。

施設に関する相談や苦情等ありましたら、下記苦情相談担当までご連絡ください。

- ◆特別養護老人ホーム筑波園
- ◆ショートステイセンター筑波園 連絡先：029-867-1161  
生活相談員 宇津野啓介 久松智子 初沢深春
- ◆デイサービスセンター筑波園 連絡先：029-867-1143  
生活相談員 森進
- ◆ケアサポートセンター筑波園 連絡先：029-867-5011  
介護支援専門員 柴沼和之

### 編集後記

R7年 秋冬号お読みいただきありがとうございます。これからも筑波園の食事を紹介していきますので楽しみに。毎日欠かすことのできない「食」。ご利用者様にとって大きな楽しみのひとつであり、心と体の栄養となります。これからも、安全でおいしく、喜ばれる食事作りに、栄養課一同励んでいきます。  
栄養課 大里

