



筑波地域包括支援センター

発行日 令和7年3月1日

〒300-4231 つくば市北条1184-1
TEL:029-828-5806

制服の第二ボタンの意味と由来



三月は卒業の季節です。卒業式に想いを寄せる人に「制服の第二ボタンを渡したい、もらいたい」と胸ときめいた経験をした方もいるのではないのでしょうか。第二ボタンが、心臓(ハート)に近い場所ということで、ハートを渡すという意味があり、一番大切な人(好きな人)に贈ると言われています。今はブレザーの制服が多いので、ネクタイがボタンの代わりになっているようです。ドキドキした思い出を振り返り、感情の老化予防としてはいかがでしょう。

講座のお知らせ

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく学び、理解してみませんか？日常のちょっとした手助けや、優しい対応ができるように学んでいきましょう。

在宅医療と在宅介護

年を重ねても安心して地域や家庭で暮らすために在宅で受けられる医療や介護について学んでみませんか？

～住み慣れた家で人生の最期まで～

令和7年3月14日(金)13時～15時30分

市民研修センター つくば市北条1477-1

お申込み・お問合せ先

筑波地域包括支援センター

TEL: 029-828-5806

(月～金 午前8時30分～午後5時15分)



漢字クイズ

草花の名前の漢字です。何と読むでしょう？

- ① 土筆
- ② 牡丹
- ③ 霞草
- ④ 沈丁花
- ⑤ 石楠花

ヒント

ツ〇〇

ボ〇〇

カ〇〇〇〇

ジ〇〇〇〇〇

シ〇〇〇〇

- ⑥ 堇
- ⑦ 木瓜
- ⑧ 勿忘草
- ⑨ 風信子
- ⑩ 蒲公英

ヒント

ス〇〇

ボ〇

ワ〇〇〇〇〇

ヒ〇〇〇〇

タ〇〇〇

筑波地区

防災イベントに参加してきました



2月16日(日)市民ホールつくばねにて開催された「防災イベント」に参加してきました。

防災体験ブースが20種類あり、スタンプラリーに参加すると景品がもらえるなど、楽しく防災について学ぶことができました。

三世代で来場され、お孫さんと一緒に取り組まれている方もいらっしゃいました。



～クイズの答え～

- ① ツクシ ② ボタン ③ カスミソウ ④ ジンチョウゲ ⑤ シャクナゲ
- ⑥ スミレ ⑦ ボケ ⑧ ワスレナグサ ⑨ ヒヤシンス ⑩ タンポポ