



筑波地域包括支援センター

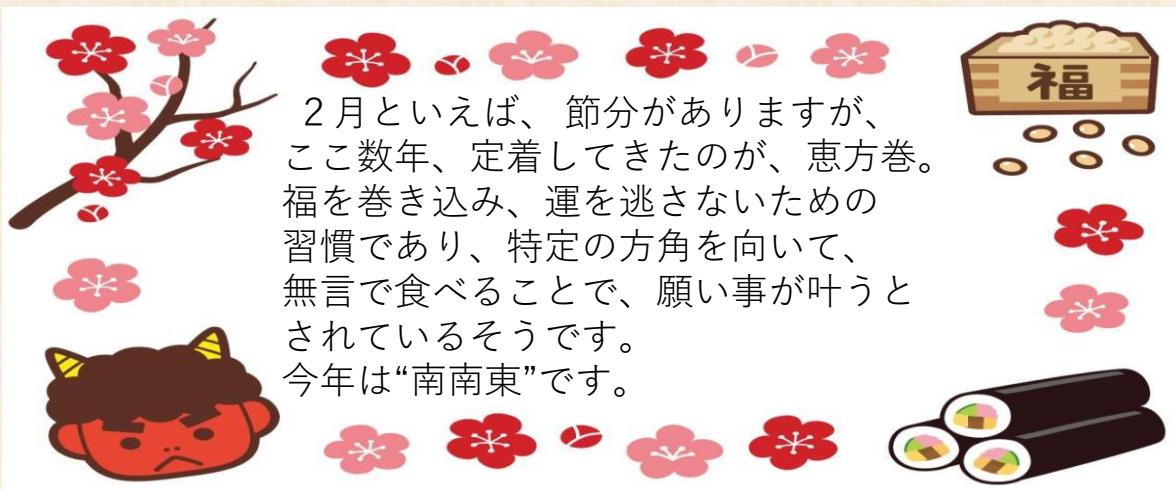
かわら版 第94号

発行日 令和8年2月1日

電話 029-828-5806

2月は一年の中で最も寒さが厳しい時期ですが、暦の上では、今年は2月4日が立春、この頃から春の始まりとされています。

春と聞くと、暖かさを感じたくなりますが、もうしばらく厳しい寒さが続きそうです。
暖かい春まで、もうしばらく防寒対策をして、体調に気を付けていきましょう。



2月といえば、節分がありますが、ここ数年、定着してきたのが、恵方巻。福を巻き込み、運を逃さないための習慣であり、特定の方角を向いて、無言で食べることで、願い事が叶うとされているそうです。今年は“南南東”です。

第53回筑波山梅まつり
開催に伴い、交通規制が
実施されます。

一部区間が自転車を含む
全ての車両が通行禁止に
なります。

またこの近辺の交通渋滞
も予測されます。
十分ご注意下さい。

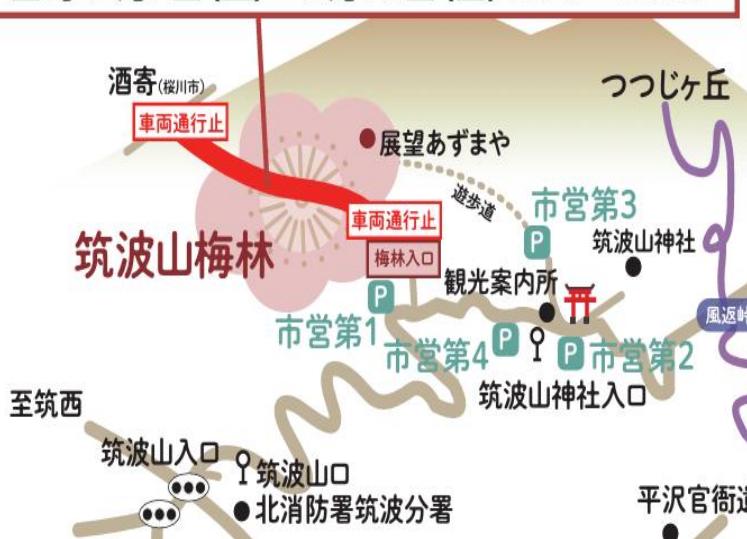
問い合わせ先

つくば市観光推進課

電話 (代) 029-883-1111

交通規制区間

日時:2月7日(土)~3月15日(日)9:00~16:00



2月に関するクイズ



言葉のならべかえ 2月旬食材

問題 ひらがなの文字を並び替え2月が旬の食材の名前を作りましょう。

【例題】く さ は い ⇒ はくさい

1. の は な な ⇒

2. さ は っ く ⇒

3. ぎ か さ わ ⇒

4. え ま び あ ⇒

5. り ね ゆ ⇒

お元気訪問を実施しました。

筑波地域包括支援センターでは、
つくば市から委託を受けて、
12月～1月に、介護保険を申請
されたものの、“非該当”になら
れた方のご自宅を訪問してきま
した。

体調や生活に関する不安なこと
等、お話を伺いました。



相談は隨時受け付けております。お気軽にご連絡下さい。
筑波地域包括支援センター ☎ 029-828-5806

クイズの答え

- なのはな
 - はっさく
 - わかさぎ
 - あまえび
 - ゆりね
- でした。