



筑波地域包括支援センター

かわら版 第94号

発行日 令和8年2月1日

☎ 029-828-5806

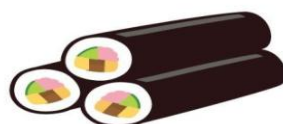
2月是一年の中で最も寒さが厳しい時期ですが、暦の上では、今年は2月4日が立春、この頃から春の始まりとされています。

春と聞くと、暖かさを感じたくなりますが、もうしばらく厳しい寒さが続きそうです❄️

暖かい春まで、もうしばらく防寒対策をして、体調に気を付けていきましょう。



2月といえば、節分がありますが、ここ数年、定着してきたのが、恵方巻。福を巻き込み、運を逃さないための習慣であり、特定の方角を向いて、無言で食べることで、願い事が叶うとされているそうです。今年は“南南東”です。



第53回筑波山梅まつり開催に伴い、交通規制が実施されます。一部区間が自転車を含む全ての車両が通行禁止になります。またこの近辺の交通渋滞も予測されます。十分ご注意下さい。

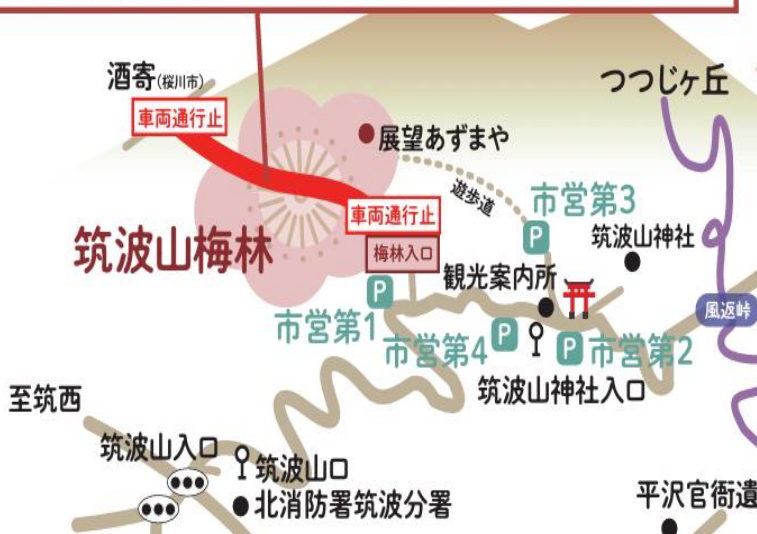
問い合わせ先

つくば市観光推進課

☎ (代) 029-883-1111

交通規制区間

日時:2月7日(土)~3月15日(日)9:00~16:00



2月に関するクイズ



言葉のならべかえ 2月旬食材

問題 ひらがなの文字を並び替え2月が旬の食材の名前を作りましょう。

【例題】 く さ は い ⇒ は く さ い

1. の は な な ⇒

2. さ は っ く ⇒

3. ぎ か さ わ ⇒

4. え ま び あ ⇒

5. り ね ゆ ⇒

お元気訪問を実施しました。

筑波地域包括支援センターでは、つくば市から委託を受けて、12月～1月に、介護保険を申請されたものの、“非該当”になられた方のご自宅を訪問してきました。

体調や生活に関する不安なこと等、お話を伺いました。



相談は随時受け付けております。お気軽にご連絡下さい。

筑波地域包括支援センター ☎029-828-5806

クイズの答え

1. なのはな 2. はっさく 3. わかさぎ 4. あまえび 5. ゆりね
でした。