

# 筑波地域包括支援センター

令和8年3月1日 かわら版 第95号

朝夕の寒暖差が大きい今日この頃です。  
暑さ寒さも彼岸までと言いますが、  
最近では春夏秋冬の季節が無くなっているように思います。  
寒い冬が春を通り越して夏が来てしまうようです。  
日本の美しい梅や桜の季節はどうなってしまうのでしょうか。  
さりとして、寒い冬が去り、暖かくなるのは待ち遠しい  
もの、本格的な春はもうすぐです。

## ウエルシア北条店で相談会開催

**3/20金曜日祝日**にウエルシア北条店駐車場にて相談会を実施します。薬剤師や栄養士、保健師、社会福祉士にケアマネジャー等が揃い、地域の方々の様々な相談に乗っていきます。血圧測定や血管年齢計、脳年齢計等も計ることが出来ます。又、福祉用具の展示なども行います。この機会に健康チェックや気になることなど気軽に相談に来ませんか？

令和8年度高齢者助成券の受付を開始しました。

4月からの助成券の申請が開始されました。  
オムツ券やタクシー券等（諸条件あり）  
の助成券事業となります。  
令和7年度利用されていた方は再度の申請が  
必要となります。（詳細はつくば市ホームページ）

# クイズ：同じ文字を入れて答えましょう。

例；バ○○ ヒント；果物 答え；バナナ

- ①まんと○○ 霊長類です。 ②○○まい お正月に見ます。  
③ウク○○ 楽器です。 ④○○ンバ 韓国料理です。  
⑤○○み 和室には？ ⑥つ○○ 冬に見られます。  
⑦○○たぶ 顔にあるもの ⑧たん○○ 春に咲く。  
⑨ほ○○ぎす 春の鳥 ⑩と○○ ネバネバ

2月23日（祝）に認知症サポーター養成講座と在宅医療・在宅介護の講座を開催しました。

知っているようで知らない認知症。こういった症状があるのか、認知症の方への接し方等わかりやすい講座を行いました。

在宅医療・在宅介護では、医療や介護を在宅でどのように受けていくのか、どのようなことが出来るのか等自宅で過ごす方法をご紹介します。

2月27日（金）に筑波大の落語研究会の皆様に来ていただき、落語会を開催しました。

筑波大の学生さんが日々鍛錬した落語を披露してくれました。中々、生の落語を聞く機会が無い中で、とても楽しい時間でした。

答

- ①まんとひひ ②ししまい ③ウクレレ  
④ビビンバ ⑤たたみ ⑥つらら ⑦みみたぶ  
⑧たんぽぽ ⑨ほととぎす ⑩とろろ

