



筑波地域包括支援センター かわら版第102号 発行日：令和8年10月1日 ☎：828-5806

10月1日から

インフルエンザ・新型コロナ予防接種が始まります

今年は、2026年8月下旬に全国でインフルエンザの流行が始まり、9月に入っても増加傾向が続いています。予約が混雑することが予測されます。早めの予約を推奨します。

ワクチンは、感染症予防の効果と副反応のリスクを十分にご理解の上、接種を受ける方の意思に基づいてご判断ください。

高齢者インフルエンザ・新型コロナ予防接種

	インフルエンザ	新型コロナ
対象者	① 接種日に65歳以上の方 ② 60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能不全または、ヒト免疫不全ウイルスにより、日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方 ※対象者①には9月下旬から順次通知を送付	
助成期間	2027年1月31日(日)まで	2027年3月31日(水)まで
助成回数	期間内1回	期間内1回
助成額	上限2,000円	上限5,000円
接種場所	協力医療機関(通知または市ホームページをご覧ください)	
予約方法	接種希望医療機関にご自身で予約してください。 ※予防接種協力医療機関以外で接種を希望する場合は、接種の2週間前までに市役所本庁舎健康増進課または大穂・桜・谷田部保健センターのいずれかの窓口へ直接、郵送、インターネットで申請が必要です。	



野焼きは禁止されています

ごみの野外焼却は、原則**禁止**されています。

市内でも野外焼却による林野火災が発生したこともありますので注意が必要です。



例外的に認められている場合でも指導の対象となります

稲わらやもみ殻・葉刈り芝などのやむを得ない農業残渣の焼却は例外とされていますが、行為者が不在で火事に繋がる危険がある場合などは指導の対象となります。適切な管理をお願いします。

紅葉にまつわる雑学クイズ

I:「もみじ」と「楓(かえで)」の違いはなんですか？

1. 花が咲く時期 2. 葉っぱの形 3. 葉っぱのサイズ

II:日本で一番早く紅葉が見頃を迎える都道府県はどこですか？

1. 東京都 2. 青森県 3. 北海道

III:きれいな紅葉と寒暖差の関係について正しいものはどれですか？

1. 昼と夜の寒暖差が大きいと良い
2. 昼と夜の寒暖差が少ないと良い
3. きれいな紅葉に寒暖差は関係がない

紅葉スポットをご紹介します！

筑波山では、例年10月下旬頃から紅葉が始まり、11月上旬～下旬にかけて最も美しい時期を迎えます。

期間限定で夜間はケーブルカーの車窓からライトアップされた紅葉を楽しむことができ、紅葉のトンネルを進むケーブルカーの窓から眺める赤や金の光景は、とても綺麗な景色です。



クイズの答え I:2 II:3 III:1