



筑波地域包括支援センター

TEL : 828-5806

かわら版第89号

発行日 令和7年9月1日

☎ : 8 2 8 - 5 8 0 6



九月とはいえ残暑厳しく、涼風の待たれる今日この頃です。9月といえば、皆様何を思い浮かべますか。

十五夜（中秋の名月）を思い浮かべる方も多いのではないのでしょうか。

2025年の十五夜（中秋の名月）は、10月6日（月）となります。十五夜

のお供え物は、「お供え物を食べることによって神様との結び

つきが強くなる」、「お供え物を食べることは、神様が食べる

ことになる」と考えられているため、食べていいとされています。



筑波地域包括からのお知らせ フレイルサポート教室



場所；市民研修センター 午後1時30分～3時30分

日にち：10月20日（月）・27日（月）

11月4日（火）・10日（月）・17日（月）

ご友人と一緒にからだを動かしたり、ためになるお話を聞きませんか。参加ご希望の方は、筑波地域包括支援センター（828-5806）迄ご連絡ください。ご参加お待ちしております。



9月に関するクイズ



I. ブドウの生産量日本一の都道府県はどこでしょうか？

1. 東京都 2. 山梨県 3. 長野県

II. 柿はある部分を少し湿らせておくと、より長く保管することができます。どこを湿らせたら良いでしょうか？

1. ヘタ 2. 尻の部分（ヘタと反対側） 3. 表面全体

III. 日本では、いつ頃から桃が食べられていたと言われているのでしょうか？

1. 弥生時代 2. 江戸時代 3. 昭和時代

不法投棄 厳戒中

クイズの答え I : 2 II : 1 III : 1

人目のつきにくい場所や夜間の不法投棄が多発しています。個人の土地に不法投棄された廃棄物は、行為者が不明の場合、原則土地の所有者又は占有者が撤去の費用を負担しなければならず、注意が必要です。つくば市の対策として、不法投棄禁止看板や不法投棄監視中看板の無料配布を行っていますので、是非ご活用下さい。（事前予約は必要ありませんが、数に限りがあります）

許すな!!不法投棄

不法投棄を見つけたら、**すぐに通報**をお願いします！

不法投棄110番

いつもみんなでむらなく み は れ



0120-536-380

受付時間：平日8時30分～17時15分（受付時間外は最寄りの警察署まで）



スマートフォンアプリ「PIRIKA（ピリカ）」を使用した通報も受け付けています。写真や位置情報も追加して投稿できますので、是非ご活用ください。

ダウンロードはこちら

