

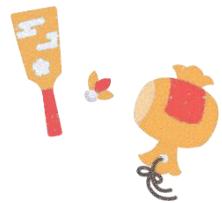
筑波地域包括支援センター

かわら版 第93号

令和8年1月1日発行

電話番号 029-828-5806

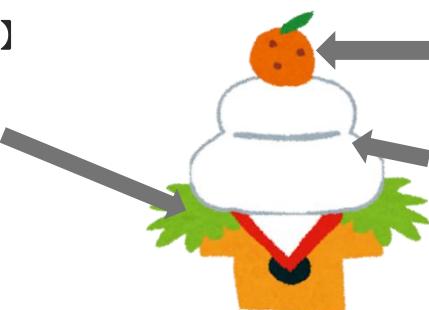
〒300-4231 つくば市北条1184-1



鏡餅の豆知識

地域の皆様には日頃よりお力添えをいただき感謝
申し上げます。本年もよろしくお願ひいたします。
年神様を家にお迎えする時のお供え物「鏡餅」。
それぞれに込められた意味をご存じですか？

【裏白（うらじろ）】
古い葉が落ちずに
新しい葉が出る
「生命の象徴」



【橙（だいだい）】
「代々」家が栄えるように。
【2段の丸餅】
太陽と月を表し「福が重なる」
「円満に年を重ねる」

1月31日(土) 防災イベントが行われます！

昨年は各地で豪雨や突風による被害が発生しました。
日頃から防災について考え、学び、いざという時のために
備えておきましょう。（※詳細は区会回覧等でご確認ください）



日 時：1月31日（土）10時から13時30分

場 所：秀峰筑波義務教育学校 ※雨天決行

制作や体験ができるブースが盛り沢山！

こどもから大人まで幅広く楽しめます。



知っていますか？初夢の縁起物クイズ

○には平仮名、□には漢字を書き入れましょう。

大ヒント!!



いち○○ に○○ さん○○○

一□□ 二□ 三□□

し○○○ ご○○○ ろく○○○

四□ 五□□ 六□□

?



2月に講座を実施します(参加費無料)

■ 認知症サポーター養成講座 + 在宅医療と在宅介護

日時：2月23日（月祝）13時から15時30分

場所：市民研修センター（北条1477-1）

■ 筑波圏域交流会（出前寄席）

日時：2月27日（金）13時30分から15時

場所：市民研修センター（北条1477-1）

※年代は問いません。お気軽にご参加ください。

申込先：筑波地域包括支援センター

☎029-828-5806（月～金、8時30分～17時15分）

知っていますか？初夢の縁起物クイズ（答え）

いちふじ にたか さんなすび しおうぎ ごたばこ ろくざとう

一富士  二鷹  三茄子  四扇  五煙草  六座頭 

これらは初夢にみると縁起が良いと言われています。