

筑波地域包括支援センター

☎029-828-5806 かわら版 第70号

発行日 令和6年2月1日

新年に立てた目標は順調に継続していらっしゃいますか？目標を立てなかった、若しくは途中でやめてしまった方は、足腰を丈夫にするため毎日歩く、1日1回友達と話をする等目標をもって、新たな決意で頑張ってください。

さて、今月は初午の行事が神社で行われることが多くなります。もともと日本では、午が農耕に必要不可欠な動物であったことや、太陽の通り道である南を表す動物であったなどの理由から、午は縁起の良い動物とされてきました。そのため、午の日に神社を参拝することはとてもご利益があるとされていたんだそうです。今年は2月12日お近くの稲荷神社へ寄ってみてはいかがでしょうか？

新型コロナワクチン接種をご希望の方へのお知らせ

新型コロナワクチンの
全額公費による接種は

2024年3月31日(日)
で終了します



CHECK

予診票(接種券)の発行申請は

2024年
3月15日(金)まで

(注意) 令和6年3月31日までに使用しなかった予診票は、令和6年4月1日以降は使用できません。

申請・お問合せ

つくば市コロナワクチン接種対策コールセンター

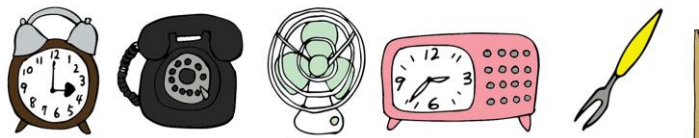
029-883-1391

受付時間:

月曜日から金曜日
(祝日除く)

8時45分から16時30分

昔の道具クイズ



懐かしい昭和の道具についての問題です。

1. 衣類や雑貨を仕舞っておく「行李(こうり)」は、何で作られていたのでしょうか？
①鉄 ②竹 ③プラスチック ④石
2. 木製のスコップのような道具「木鋤(こすき)」は、どんな時に使うものだったのでしょうか？
①田植え ②園芸 ③雪かき ④道路工事
3. 昭和の時代、日本人の生活を大きく変えた「三種の神器」と呼ばれる家電がありました。
その三種の神器に含まれないものはなんのでしょうか？
①洗濯機 ②冷蔵庫 ③テレビ ④クーラー



オレンジカフェを ご存じですか？

認知症の人とその家族、**地域の方々**がどなたでも、気軽に参加できる交流の場です。お茶を飲みながら、簡単なゲームや軽い運動などもまじえて、楽しい時間を過ごしましょう。日頃の心配事や介護のことなどを自由にお話したり、認知症についてのご相談をお受けすることもできます。やさしく、穏やかに、安心して過ごせる場所に、そして、みんなが仲間として笑顔になれるような場所です。「行ってみようかな？」そう思ったら一度参加してみてください。

きっと、「楽しかった」って笑顔になれる場所です。

日時：第4水曜日 13:30~15:30

場所：筑波中央病院 3階

参加費：無料

申し込み：介護老人保健施設アリエッタ

029-867-1182

送迎バスあります

クイズの答え：1.② 2.③ 3.④

