

筑波地域包括支援センター

かわら版第69号 令和6年1月1日



029-828-5806



明けましておめでとうございます。

地域の皆様にはいつも温かいご理解、ご協力を頂き感謝申し上げます。

2024年の干支は「甲辰」（きのえたつ）です。甲（きのえ）は物事の始まりを意味します。辰（たつ）は陽の気が動いて万物が振動する、動きが盛んになることの象徴でもあり、甲と辰が合わさる年は勢いよく活気あふれる年、上昇の勢いがあり成長していく年と言われているようです。物事の成長や発展のある実り多き年になると良いですね。

益々寒さが厳しくなってきました。体調管理に注意し健康に過ごしていきましょう！



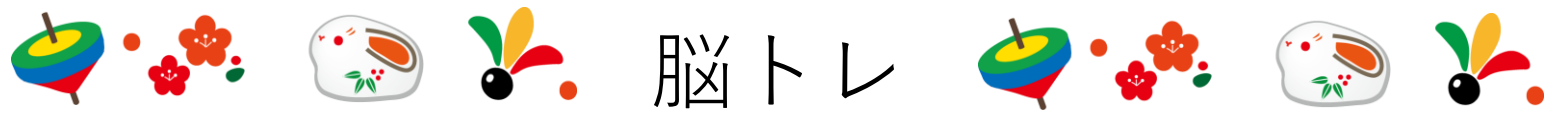
田中地区 イルミネーション

あつしがクリニックさんの裏手に
田中地区ボランティアさんによる
町おこしの為のイルミネーションが
飾られています。

光のツリーやトンネルなど
とても綺麗です。

防寒をして出かけてみては
いかがでしょうか♪





脳トレ

①右と左でひらがなのペアを作りましょう。
残ったひらがなは？

②最後に残ったひらがなで 言葉を作りましょう😊



自動追従ロボットカートによる 荷物運搬支援の実証実験



高齢の方などがゴミ捨てや買い物の荷物を運ぶのが大変…などの課題を解決する目的でロボットによる実証実験が小田地区で開始されました。(2023.12月～2024.2月)

簡単な操作で、人などの後をついて100キロまでの荷物運搬を手助けしてくれるロボットです。筑波地区は高齢化率の高い地区です。「住み慣れた地域でいつまでも暮らしたい」を支えるために一役買ってくれるようになると良いです。

② 2階目
① 1階目
★ 対応エリア ★