

やすらぎの里



特別養護老人ホーム

やすらぎの里

施設長 小林 謙

「鬼さん、よく来てくれましたね」
「鬼さん、よく来てくれましたね」
たね「会話が弾みます。」



たくさん鬼がご利用者全員
のどこを回りました。みな
さん楽しく笑って福を
呼んでくださいました。みな



節分豆まき
節分の日に、厄を払い無病息災を願って豆まきをしました。ふくよかな体型の鬼が登場したグループでは、お腹をめがけて「鬼は外！」鬼は退散したでしょうか。笑顔あふれる豆まきでした。



鬼をなぐさめるご利用者様

「リハビリ体操」手を動かしながら「グーパー」心身共にリラックス効果もありますね



「ボール投げ遊び」円になつてボールを職員に返して、無理なく上半身を動かしています。「疲さないよ」ボールを抱えて少し休憩でしょうか。



誕生会お誕生日にご家族からケーキが届きました。誕生日おめでとうございませす。「変わりなく居ますよ」



「きれいな花をありがとう。持ちが明るくなる」ご家族から花が届きました。いつまでもお元気で過ごして下さい。



三月行事予定
三日 やすらぎ喫茶
四日 訪問理容ハートウエール
四日 行事食(ひな祭り御膳)
十一日 柳原理容
十五日 理学療法士来所
十九日 寿司の日 他

「冬休み」玄関前で日向ぼっこです。手のひらを太陽に向けてパロチヤージ!



トイレサイン使い
節分豆まきの行事に合わせて、昼食はつくば市の『なごっこ宅配』さんに来て頂き、季節の食材を使った釜飯を頂きました。焚きあがるまでの時間、ギターの演奏と歌や脳トレクイズを楽しみました。

