

やすらぎの里



特別養護老人ホーム
やすらぎの里
施設長 石川 純

運動会



今年の運動会は、感染対策のためユニット館一階のみの開催になりました。一種目パイン食い競争からスタートです



旗揚げゲームでは二本の旗をもって「白揚げて、赤下げない」声に耳を傾けて、間違わないように真剣な表情です



五入れは一玉が一点の大勝負です。落ちた玉を拾おうと奮闘する姿にハラハラです。



白組優勝おめでとうございます



紅組、僅差で準優勝でした。胸のメダルが輝いています。



寿司まつり



十月から春まで月に一回、各グループを寿司職人さんが回り、握って頂こうと企画しました。寿司のネタはマグロ、サーモン、ホタテ、たまごなど、お替り自由です。栄養士さんとお薦めのネタ選びです



「いらっしやい、何にしましよ」職人さんの威勢のいい声です



「秋空ドライブ」暑さが和らいだ上旬、牛久大仏までドライブしました。百二十メートルの大仏様に驚きの表情です



「天ぷらをどうぞ」食べる前から職員が揚げる「ジュワー」という音が、美味しそうだった「そうです。なす、ピーマン、さつま芋、沢山召し上がって頂きました。



テイスサービス便り

秋晴れの日、玄関前で「シャボン玉」を作って楽しみました。「どんどん上がれ」「遠くに飛んで行け」と、童心に返って夢中になったひと時でした。



大きなシャボン玉が出来ました



十一月行事予定

- 四、十一日 訪問理容
- 九日 訪問販売
- 十二日 行事食(こころ活き弁当)
- 十五日 理学療法士来所
- 十八日 アニマルセラピー
- 二十八日 寿司の日

